

COVID інфекція - Інформація для пацієнтів

Загальна інформація

Мова йде про вірусне захворювання, яке може проявлятися в дуже різноманітних формах. З часом тяжкість перебігу хвороби знижується, але у людей з ослабленим імунітетом може спричинити погіршення здоров'я та навіть смерть. Тому ми намагаємося попередити розповсюдження вірусу.

Симптоми.

Зазвичай проявляється як респіраторне вірусне захворювання. Може бути висока температура, лихоманка, закладеність носу іноді біль в горлі. Часто буває біль у м'язах, суглобах та головний біль. Досить характерні втрата нюху та смаку. Також може бути сухий виснажливий кашель.

Тестування на Ковід відбувається в кабінеті сімейного лікаря за попереднім, за погодженням з лікарем по телефону або електронній пошті. Тест проводиться з носа або горла. Якщо **антигенний тест** буде позитивним, лікар може направити вас на інший тест – **ПЛР (PCR)**.

Ви можете самостійно зробити **антигенний тест**, купивши його в аптеці, якщо маєте підозру на Ковід. Результат тесту необхідно повідомити сімейному лікарю. Якщо тест на Ковід позитивний, тоді вам **необхідно самоізолюватися на 7 днів (izolace)**. Це означає, що ви повинні залишитися вдома, нікуди не виходити, тільки за нагальної потреби, та не зустрічатися з іншими людьми.

Щодо **лікування** від Ковіду порадьтеся з лікарем. Серед ліків, які зменшують симптоми- вітамін С та Д. При високій температурі допоможе парацетамол 500мг (Paralen)- не більше 4 таблеток на день. Парацетамол можна чергувати з ібупрофеном, напр. Ibalgin 400 mg до 3 таблеток на день.

При тяжкому перебігу захворювання лікар може призначити більш ефективні ліки, які мають побічні ефекти, тому не призначаються всім пацієнтам.

При значному погіршенні самопочуття проінформуйте свого сімейного лікаря, за необхідності він назначить вам прийом. Якщо вам стане гірше в той час, коли ваш лікар не працює, напр. ввечері, вночі, на вихідних - подзвоніть на лінію швидкої допомоги 155. Погіршенням варто вважати задишку, тобто відуття нестачі повітря, якщо вам важко дихати в стані спокої, без навантаження, та якщо ви не можете сказати середнє речення без паузи.

Поміркуйте над **щепленням** - це надійна профілактика важкого перебігу Ковіду. Вакцинація проводиться безкоштовно - телефонуйте до свого сімейного лікаря або на інформаційну лінію за номером телефону +420 226 201 221 та натисніть 2 для вибору української/російської мови.

Infekce Covid – informace pro pacienty

Základní informace

Jedná se o virové onemocnění s velmi rozmanitým průběhem. Průběh onemocnění se vlivem změn viru mírní, přesto pořád může oslabené jedince zásadně poškodit či zahubit. Proto šíření nemoci bráníme.

Příznaky zahrnují běžné příznaky virózy. Mezi příznaky patří vysoké několikadenní horečky. Pocit ucpaného nosu až „dutin“ bývá častý, občas se vyskytuje i bolest v krku. Časté jsou bolesti svalů, kloubů a hlavy. Poměrně typická je ztráta čichu a chuti. Může se objevit i kašel – často suchý dráždivý.

Testování na Covid se provádí v ambulancích praktických lékařů – po domluvě s lékařem přes telefon nebo email. Test se dělá z nosu nebo krku. Při pozitivě antigenního testu vás může lékař poslat na další test PCR. Antigenní testy si rovněž můžete koupit v lékárně při podezření na nákazu. S výsledkem testu telefonicky seznáte praktického lékaře.

Pokud se zjistí, že jste Covid pozitivní, je nutné **nastoupit do izolace na 7 dní**. To znamená, že musíte zůstat doma, nikam nevycházet, jen v nutných případech, a nestýkat se s ostatními lidmi.

O **léčbě** Covidu se poradíte s lékařem, léky tlumící příznaky: vitamin C, vitamin D. Teplotu tlumte paracetamolem 500 mg (např. Paralen poradí Vám v lékárně), raději ne více než 4 tablety za den, lze v případě vysoké teploty střídat s lékem obsahujícím ibuprofen, např. Ibalgin 400 mg – do 3 tablet denně. Pro horší průběh má lékař v záloze i silnější léky, ty však mohou mít vedlejší účinky, proto se nenasazují preventivně u všech nakažených pacientů.

V případě **horšího průběhu** onemocnění informujte svého praktického lékaře, který si Vás může pozvat do ordinace. Pokud se Váš zdravotní stav zhorší v době mimo jeho ordináční dobu, tj. večer, v noci či o víkendu, budete telefonicky informovat linku 155. Za závažné zhoršení se považuje téměř výhradně dušnost, tj. zhoršený dech zvláště pokud se Vám špatně dýchá i v klidu, tj. bez pohybu a pokud nejste schopni říct středně dlouhou větu bez dodatečného nadechnutí.

Zvažte **očkování** – je to velmi dobrá prevence těžkého průběhu. Očkování je zdarma - můžete kontaktovat svého praktického lékaře nebo linku pro zdravotní informace v ukrajinštině a ruštině - **+420226201221 – volba 2**